

Live-Online-Seminare: Gesund durch die Corona-Krise

BZO

Die Termine

- **Online-Seminar 1:**
30. September 2020 Seminar-Nummer 20-4015
1. Oktober 2020 Seminar-Nummer 20-4025
- **Online-Seminar 2:**
10. November 2020 Seminar-Nummer 20-4605
11. November 2020 Seminar-Nummer 20-4615

**Ein Seminartag dauert von 9.00 bis 16.00 Uhr,
inklusive Pausen.**

**Die Teilnehmeranzahl für die Live-Online-Seminare
ist begrenzt auf maximal 12.**

Seminarkosten für ein Tages-Online-Seminar: 250, – Euro

Die Themen

Online-Seminar 1 (20-4015 / 20-4025): Umgang mit Stress als Betriebsrat in der Corona-Krise

Im Vordergrund steht die Frage des individuellen Umgangs mit Stress. Was kann man für sich selbst, was für die Kollegen tun? Auf den Betriebsrat prasseln unterschiedlichste Anforderungen ein – seitens der Geschäftsleitung, seitens der Mitarbeiter und seitens der Betriebsratskollegen. Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, benötigen Betriebsratsmitglieder ein gesundes Maß an Selbstführungskompetenz.

- Was ist Stress und wie entsteht er?
- Besondere Belastungen in Zeiten von Corona
- Stressfallen aufdecken und abstellen
- Selbstmanagementtechniken zum besseren Umgang mit Belastung
- Zeitmanagementtechniken zur besseren Arbeitsweise
- Körpertechniken, um den Stress loszulassen

Referent/in: Nadine Boltersdorf mit Jörn Degenhardt

Online-Seminar 2 (20-4605 / 20-4615): Gesundbleiben im Betrieb in der Corona-Krise

Im Online-Seminar werden konkrete Strategien entworfen, wie der Betriebsrat seine Aufgabe der Förderung des Arbeits- und damit auch Gesundheitsschutzes (§ 80 Abs. 1 Nr. 9 BetrVG) umsetzen kann. Dazu erfolgt zunächst eine Bestandsaufnahme in verschiedenen Handlungsfeldern.

- Handlungsfelder des betrieblichen Gesundheitsschutzes identifizieren (Organisation des Arbeits- und Gesundheitsschutzes im Betrieb, allgemeine Gesundheitsförderung, Gefährdungsbeurteilung, Führungs- und Unternehmenskultur, ...)
- Aktuelle Veränderungen durch die Corona-Krise und damit verbundene Herausforderungen an den Gesundheitsschutz
- Mitbestimmungsmöglichkeiten bei der menschengerechten Gestaltung von Arbeitsplatz, Arbeitsablauf und Arbeitsumgebung verstehen und kennen lernen (§ 91 BetrVG).

Referent/in: Jörn Degenhardt mit Nadine Boltersdorf

Die Anmeldung kann direkt beim BZO telefonisch, durch Telefax oder E-Mail oder in der BZO-Internet-Seminar Datenbank (www.bzo.de) vorgenommen werden.

Unsere Live-Online-Seminare vermitteln Kenntnisse, die nach § 37.6 BetrVG oder § 179.4 SGB IX für die Arbeit des Betriebsrats und der JAV erforderlich sind.

Für alle Fragen und Informationen im Zusammenhang mit dieser Tagung stehen wir gerne zur Verfügung.

Bildungszentrum Oberjosbach

An der Eiche 12
65527 Niedernhausen-Oberjosbach
Telefon 06127 9056-0
Telefax 06127 78959
info@bzo.de
www.bzo.de, www.bzo-wissen.de
www.facebook.com/bildungszentrum

Unsere Live-Online-Seminare ...

... werden mit Hilfe von Videotechnik über das Internet übertragen. Wir verwenden hierfür die Software »Adobe Connect«. Diese ermöglicht es den Teilnehmer/innen, sich aktiv durch Fragen oder Stellungnahmen am Online-Seminar zu beteiligen. Hierfür wird ein PC/Laptop mit einer Internetverbindung sowie einem Mikrofon und ggf. einer Kamera/Webcam benötigt.

Die Zugangsdaten wie eine ausführliche technische Erklärung werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Eine Aufzeichnung der Seminare findet nicht statt.